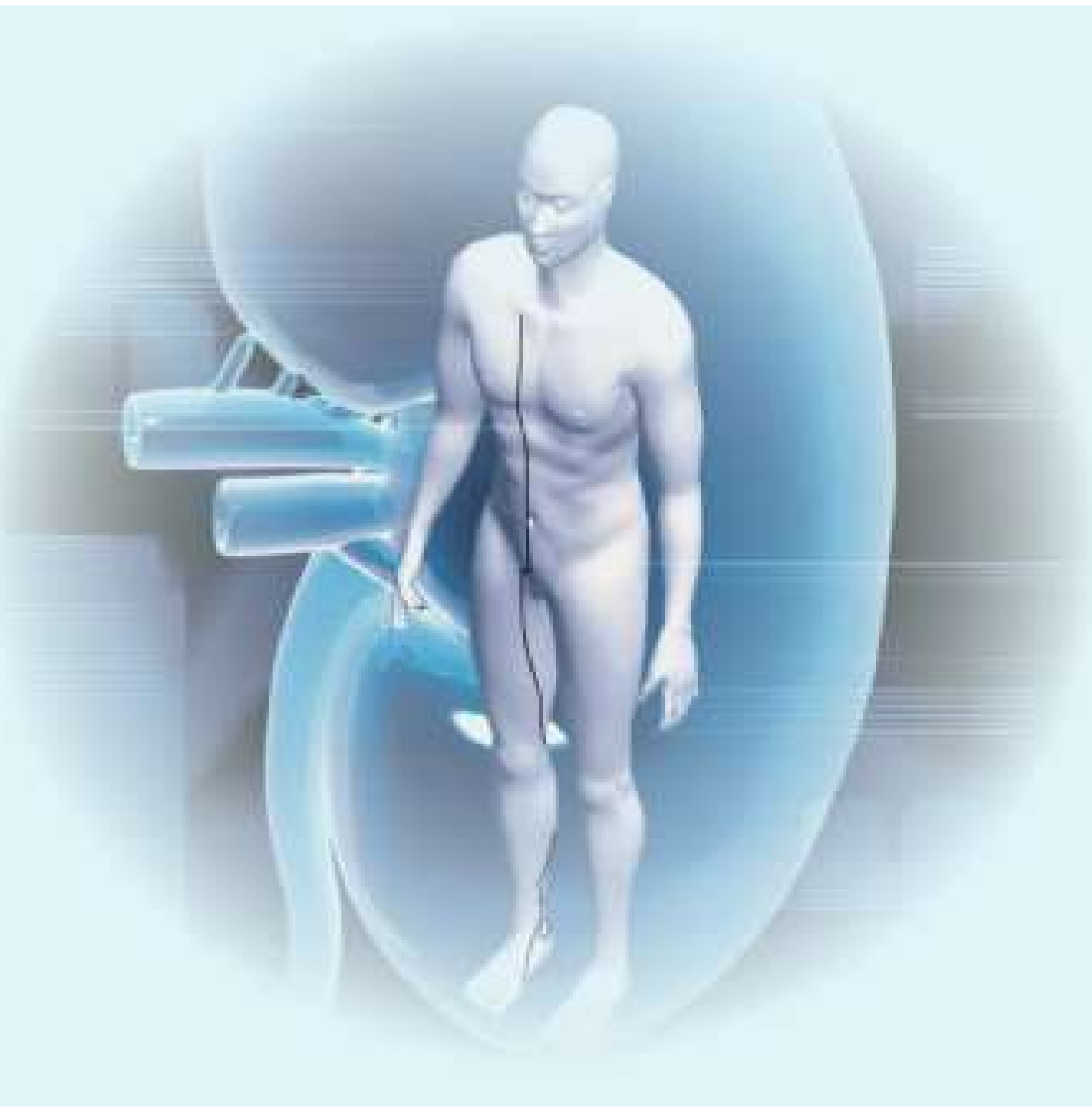
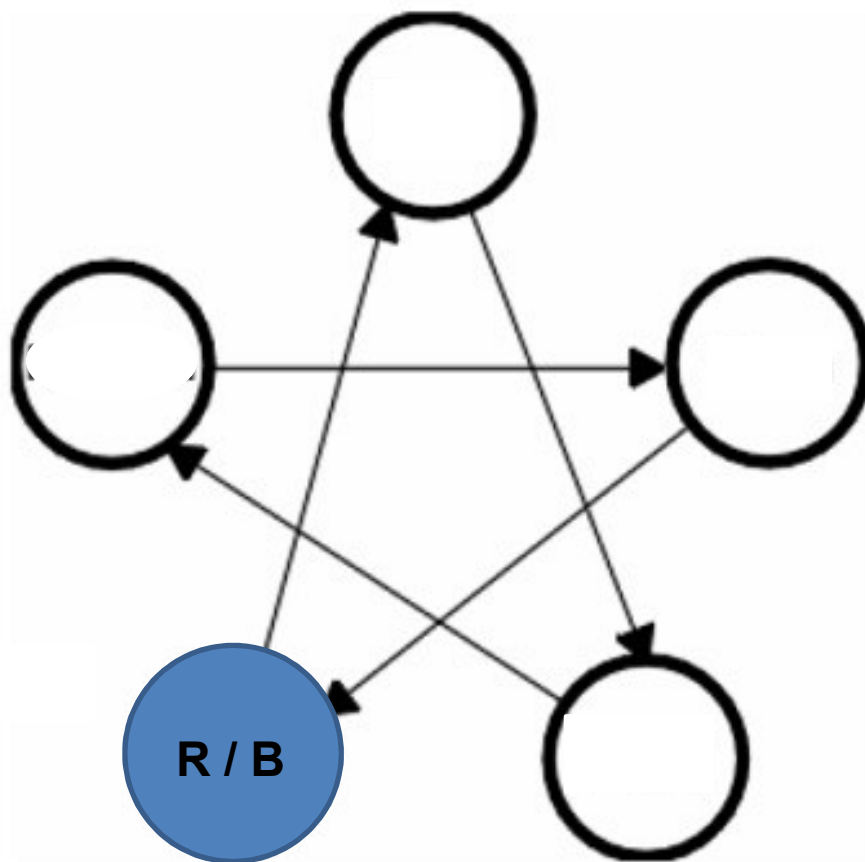


NEHS



INTI

Rim - Características



Elemento: Água

Meridiano: 27 pontos bilaterais

Horário: 17:00 as 19:00

Estação: Inverno

Acoplado: Bexiga

Maré Energética: $B \rightarrow R \rightarrow CS$



Rim - Características



- É um meridiano importante, pois regula a água do nosso organismo e é responsável pelos ossos;
- Raiz da vida ou Raiz do Qi Pré-Celestial; UdW10
- O Rim é o fundamento do Yin e do Yang para todos os sistemas. UdW11



Slide 3

UdW10 O rim armazena a essência (Jing) derivada dos pais no momento da concepção

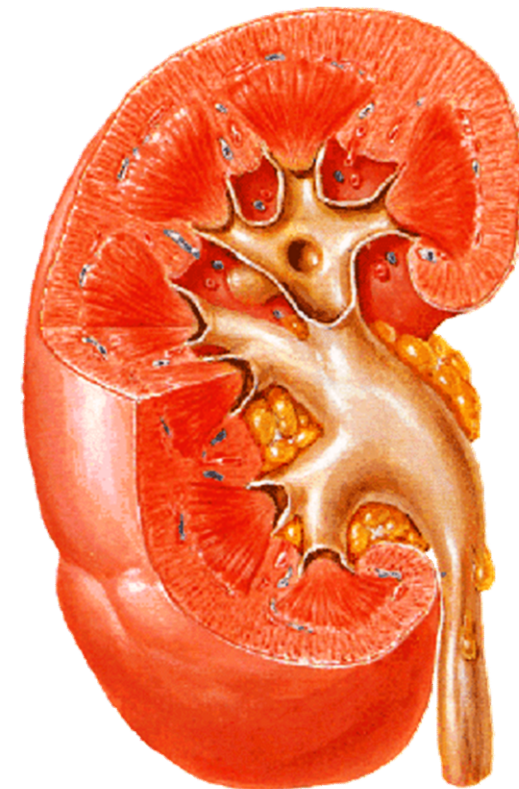
Usuário do Windows; 10/01/2018

UdW11 O yin e yang do rim são chamados de yin primário e yang primário. o Yin é fundamental para o nascimento, crescimento e reprodução e o Yang é a força motriz de todos os processos fisiológicos. Na saúde esses dois polos formam o todo e em processos patológicos há uma separação entre essas polaridades.

Usuário do Windows; 10/01/2018

Funções do Rim na MTC

- Armazenar a essência e governar o nascimento, crescimento, reprodução e desenvolvimento; UdW12
- Produzir a medula, abastecer o cérebro e controlar os ossos; UdW13
- Governar a água; UdW14
- Controlar a recepção do Qi; UdW15
- Abre-se nos ouvidos; UdW16
- Manifesta-se nos cabelos; UdW17
- Controla os dois orifícios inferiores; UdW18
- Abrigar a força de vontade UdW19



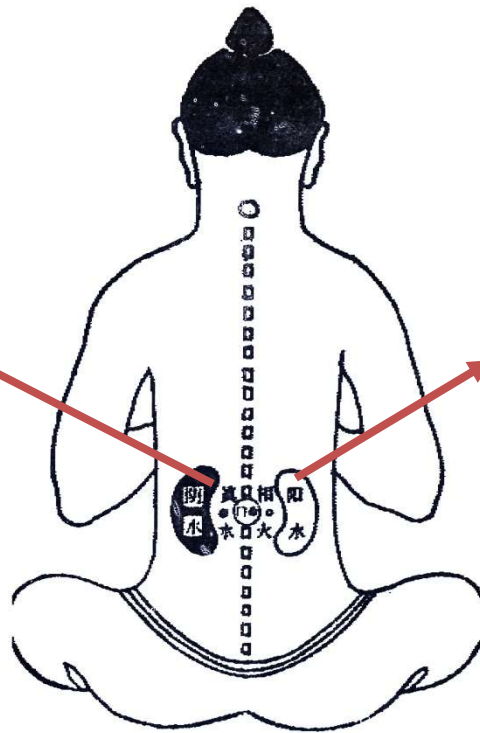
Slide 4

- UdW12** A essência é a substância herdada dos pais e é abastecida pela respiração e pela energia dos alimentos. Armazena tanto o Jing pré quanto o pós celestial. É essa essência armazenada nos rins que controla o nascimento, puberdade, menopausa ou andropausa e a morte, ou seja, controla os vários estágios de vida.
Usuário do Windows; 10/01/2018
- UdW13** Essa função também é derivada da essência Jing. O jing é um fundamento orgânico para formação da Medula. Medula óssea na MTC não é a Medula ocidentental e sim uma substância matriz comum dos ossos, medula óssea, cérebro e medula espinhal. A medula é a base para a formação da medula óssea que nutre os ossos e dessa forma os rins governa a medula espinhal e os ossos.
Usuário do Windows; 10/01/2018
- UdW14** O rim governa a transformação e o transporte dos fluidos corpóreos, funcionando como um filtro que drena ou absorve o que for necessário para o organismo;
Usuário do Windows; 10/01/2018
- UdW15** Para fazer uso do Qi puro do ar, o P e o R trabalham juntos. O P tem uma ação descendente sobre esse Qi, direcionando-o ao R. O R mantém esse Qi embaixo. Se ele não consegue manter esse Qi embaixo, o Qi se rebela e ascende para o tórax, gerando dispnéia e asma.
Usuário do Windows; 10/01/2018
- UdW16** Os ouvidos dependem da nutrição do Jing para seu funcionamento adequado. Se o rim estiver debilitado, a audição fica afetada.
Usuário do Windows; 10/01/2018
- UdW17** O cabelo também depende da nutrição do jing do shen.
Usuário do Windows; 10/01/2018
- UdW18** Os dois orifícios são o frontal e o dorsal. O fronta inclui a uretra e o ducto espermático nos homens e o dorsal é o ânus.
Usuário do Windows; 10/01/2018
- UdW19** Na MTC o Rim é a residência da força de vontade. Se o rim for forte, a força de vontade também será e se ele for fraco, nossa mente fica desencorajada para chegar a nossos propósitos de vida. A falta de força de vontade e motivação, são aspectos importantes na depressão, portanto, tonificar a energia dos rins darão bons resultados para essa patologia.
Usuário do Windows; 10/01/2018

MINGMEN – PORTÃO DA VITALIDADE

- Elemento essencial que mantém a vida no corpo;
- “Os rins são dois, mas não são dois os rins” UdW20

O rim Yin é o Rim água, responsável pela filtração (separar o fluido turvo do límpido). O que for turvo é armazenado na bexiga e eliminado na urina.



O Rim Yang governa o crescimento, desenvolvimento e reprodução, manifesta-se nos cabelos, abre-se nos ouvidos, produz a medula e seus excessos manifestam-se nos ossos.

Slide 5

UdW20

O rim esquerdo é o rim correto, porém o direito é o mingmen. O portão da vitalidade é a residência da mente e está relacionada com o Qi original.

Usuário do Windows; 10/01/2018

Rim – Trajeto do Meridiano. Centrípeto

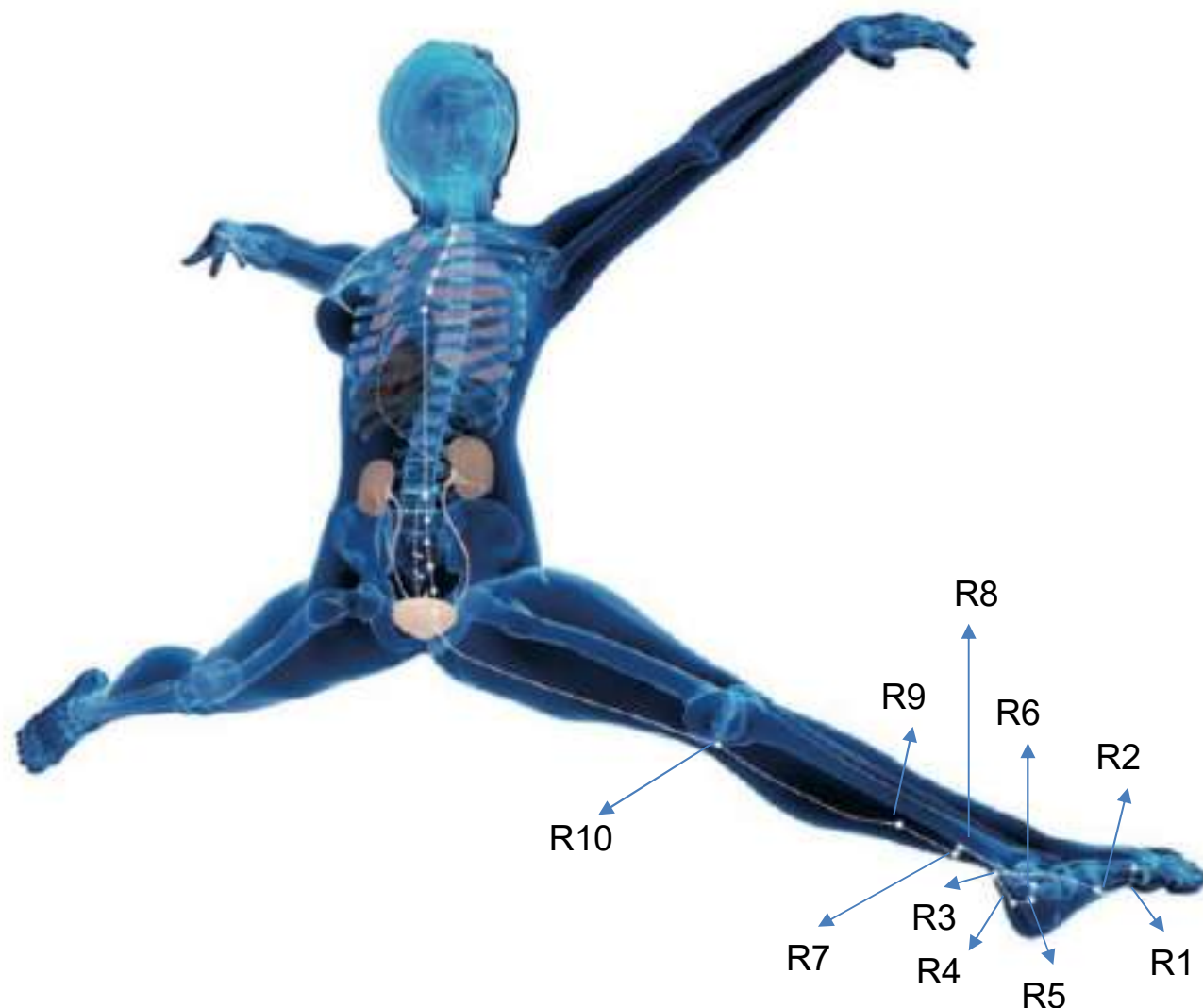
Inicia-se sola do pé, segue em direção ao aspecto medial do pé, emergindo abaixo e anteriormente à tuberosidade do osso navicular em R-2; corre posteriormente ao maléolo medial, alcançando R-3. Desce para a borda superior do calcâneo, em R-4, anterior ao tendão do calcâneo, corre em direção à depressão anterior e superior à tuberosidade do calcâneo R-5 , retoma pelo trajeto abaixo do maléolo medial em R -6, sobe ao longo da parte posterior do maléolo medial e do aspecto medial da perna, alcança a borda anterior do tendão do calcâneo R-7 , faz um curto percurso horizontal anteriormente à tibia, até chegar a R-8;

Sobe a face medial da perna dentro do músculo gastrocnêmio, abaixo da cabeça medial do músculo gastrocnêmio aparece em R -9, alcança a face medial da fossa poplíteia em R-10, continua no aspecto posteromedial da coxa. Alcança o períneo, onde se divide em dois ramos: profundo e superficial;

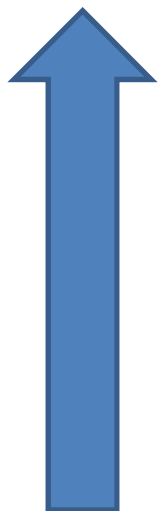
O ramo profundo vai até VG-1 localizado entre o ânus e a ponta do cóccix. Sobe ao longo da coluna lombar e penetra no rim (órgão a ele associado) e na bexiga (órgão associado a seu Canal acoplado), de onde envia ramificações para VC-4, VC-3 na linha mediana, respectivamente, 2 cun e 1 cun acima da borda superior da sínfise púbica. Do rim, sobe atravessando o fígado e o diafragma e penetra no pulmão, onde se espalha; daí, sobe à garganta e termina na raiz da língua.

- O ramo superficial dirige-se do períneo à parte inferior do abdome, em R-11 na borda superior da sínfise púbica, 0,5 cun lateral à linha mediana, sobe por abdome e tórax, entre o VC e o Canal Principal do Estômago; a partir do R-21, afasta-se da linha mediana (2 cun), alcançando a fossa infraclavicular, onde termina em R-27.

Rim – Trajeto do Meridiano. Centrípeto



Sinais de Plenitude do Meridiano do Rim (SHEN)

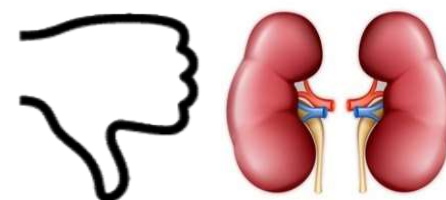


- ♦ Sede;
- ♦ Ardência na boca;
- ♦ Distensão abdominal;
- ♦ Diarréia;



Sinais de Deficiência do Meridiano do Rim (SHEN)

- ♦ Espermatorréia; UdW21
- ♦ Impotência;
- ♦ Lombalgias;
- ♦ Frio nos ombros;
- ♦ Queda de cabelo;
- ♦ Enfraquecimento dos dentes;
- ♦ Dificuldades na audição;
- ♦ Edema
- ♦ Cistite;
- ♦ Distúrbio mental.



Slide 9

UdW21

derramamento involuntário de esperma durante o sono

Usuário do Windows; 10/01/2018

Pontos comumente usados no canal do Rim (SHEN)

SHU ANTIGOS/ FONTE/LUO/XI	PONTOS
TSING (MADEIRA)	R1
IONG (FOGO)	R2
IUNN (TERRA)	R3
KING (METAL)	R7
HO (ÁGUA)	R10
PONTO FONTE	R3
PONTO LUO	R4
PONTO XI	R5



R-1 (YONGQUAN) : FONTE BORBULHANTE

Localização:

Na região plantar do pé, entre os ossos metatarsais II e III, na depressão da transição do terço anterior com o terço médio da distância entre a base dos dedos e o calcanhar.

Funções energéticas:

- Tonifica o Qi do Rim e a Essência;
- Restaura colapso do Yang Qi;
- Elimina o Calor patogênico e o Fogo;
- Dispersa a Umidade-Calor e domina o Vento;
- Acalma o Shen , clareia a Mente, restaura a consciência.



R-1 (YONGQUAN) : FONTE BORBULHANTE



R-1 (YONGQUAN) : indicações do uso

Cefaleia de vértice, vertigem , tontura, perda da consciência, acidente vascular cerebral (AVC), intermação, convulsão infantil, visão turva, afonia, rouquidão, odontalgia, dor de garganta, tosse, distensão abdominal, espasmos/paralisia dos membros inferiores, calor nos pés, sede, secura na língua, diarreia, edema, impotência, disúria, hipertensão arterial, insônia, patologia mental, ansiedade, histeria, epilepsia, letargia, sobressalto, taquicardia, icterícia, prolapso de útero, hérnia.



UdW22



UdW22

A intermação é causada pelo aumento da temperatura corporal e pelo mau resfriamento do corpo, por incapacidade de se resfriar adequadamente.

Usuário do Windows; 10/01/2018

R-2 (RANGU) : OSSO NAVICULAR

Localização:

Na margem medial do pé, anteroinferiormente à tuberosidade do osso navicular, na depressão intra-articular entre a borda inferior dos ossos escafoide e cuneiforme medial.

Funções energéticas:

- Tonifica Yang Qi do Rim e a Essência;
- Estabiliza o Qi e fortalece a função do Rim;
- Aumenta o Qi do Jiao Inferior e regula a menstruação;
- Refresca o Calor do Sangue, aquece o Frio e remove a Umidade;
- Elimina o Calor patogênico e o Fogo;
- Beneficia os pés e o Yin Qiao Mai.

UdW23



Slide 14

UdW23

Este é o meridiano maravilhoso do calcanhar e é assim conhecido porque o seu início se marca na área local próxima ao calcanhar, assim como possui o ponto de abertura que se situa na área do calcanhar. Nasce no R2 e é um prolongamento do meridiano do RIM

Usuário do Windows; 10/01/2018

R-2 (RANGU) : OSSO NAVICULAR

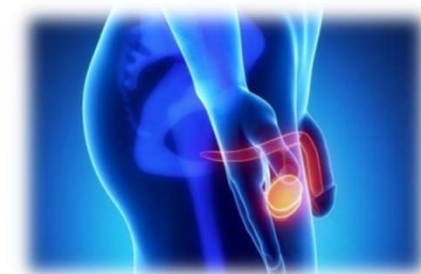


R-2 (RANGU) : indicações do uso

Prolapso do útero, menstruação irregular, prurido genital, leucorreia, espermatorreia, infertilidade feminina, impotência, orquite, dor cardíaca, miocardite, distensão abdominal, dor/congestão da garganta, faringite, tétano, pés frios, edema e dor no dorso do pé, sudorese fria, sensação de calor na cabeça à noite, rubor malar, sede, boca seca à noite, hemoptise, convulsões, icterícia, diabetes, diarreia, vômito, cistite, nefrite, medo, pânico.

UdW24

UdW25



Slide 16

UdW24 Orquite: inflamação nos testículos;
Usuário do Windows; 10/01/2018

UdW25 Rubor malar: rosto vermelho
Usuário do Windows; 10/01/2018

R-3 (TAIXI) : GRANDE RIACHO

PONTO FONTE DO CANAL

Localização:

À meia distância entre a proeminência do maléolo medial e o tendão do calcâneo.

Funções energéticas:

- Nutre o Yin para reduzir o Calor patogênico;
- Tonifica o Qi do Rim e aquece o Frio;
- Ancora o Qi e beneficia o Pulmão;
- Nutre o Sangue e a Essência, acalma o feto e restaura o Qi do útero;
- Tonifica os ossos e a medula; fortalece o cérebro;
- Fortalece a lombar e o joelho; reforça as articulações das pernas;
- Promove e regulariza a função do San Jiao, harmonizando a Via das Aguas.

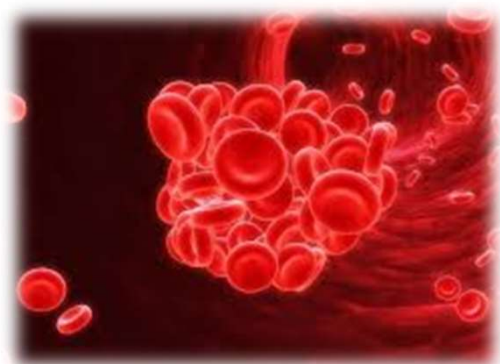


R-3 (TAIXI) : GRANDE RIACHO PONTO FONTE DO CANAL



R-3 (TAIXI) : indicações do uso

Inflamação e dor de garganta, odontalgia, laringite crônica, faringite, mastite, enfisema, dismenorreia , menstruação irregular, amenorreia , sangramento excessivo, prolapso uterino, prurido na área genital, emissão noturna, espermatorreia, impotência sexual, infertilidade, dor e inchaço no escroto, distúrbio de visão, vertigem, tinido, surdez, asma, hemoptise, sede, nefrite, cistite, enurese, polaciúria, lombalgia, plantalgia, paralisia de membros inferiores , alopecia, distúrbio mentais, psicose, alegria excessiva, epilepsia noturna, insônia, tristeza, melancolia, desejo de ficar na cama, ansiedade, palpitação, neurastenia, esgotamento.



R-7 (FULIU) : CORRENTE QUE RETORNA

Localização:

2 cun diretamente acima de R-3, numa depressão na margem anterior do tendão do calcâneo.

Funções energéticas:

- Consolida o Yang do Rim e tonifica o Wei Qi;
- Harmoniza o Qi da Bexiga, orienta sua circulação;
- Acalma a mente;
- Harmoniza a Via das Águas e elimina edema;
- Dispersa a Umidade, reduz Calor e umedece a Secura;
- Reforça a lombar e os membros inferiores;
- Regula a sudorese.

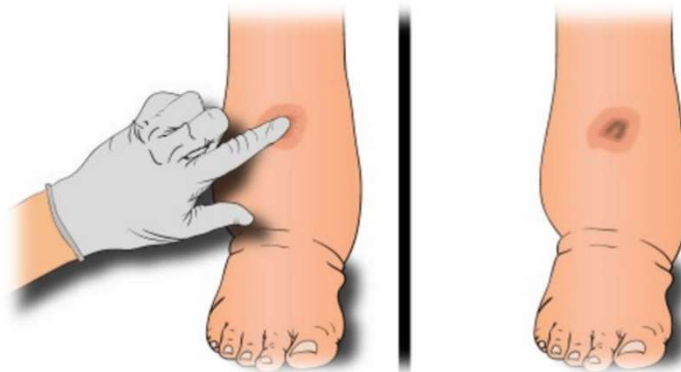


R-7 (FULIU) : CORRENTE QUE RETORNA



R-7 (FULIU) : indicações de uso

Distensão abdominal, lombalgia, diarreia, borborismo, peritonite, hemorroidas, distúrbio de equilíbrio dos líquidos orgânicos, edema, afecções devido ao Fogo, patologia renal e testicular (nefrite , orquite, blenorragia), impotência, emissão seminal, leucorreia , hemorragia uterina disfuncional, infecções do trato urinário, disfunção urinária, poliúria, nictúria, sudorese espontânea ou noturna, sudorese fria, atrofia muscular, edema/paralisia/ parestesia de membros inferiores, poliomielite, doenças febris sem transpiração, odontalgia. UdW26



Blenorragia: também denominada gonorreia ou blenorreia, consiste em uma infecção bacteriana causada pela *Neisseria gonorrhoeae*

Usuário do Windows; 10/01/2018

R-10 (YINGU) : VALE DO YIN

Localização:

Joelho flexionado, na terminação medial da dobra da pele da fossa poplíteia, na interlinha articular medial entre os tendões dos músculos semitendíneo e semimembranáceo, no ponto médio de F-8 e B40.

Funções energéticas:

- Tonifica o Yin Qi e a função do Rim; aumenta a diurese;
- Fortalece o Qi , expelle a Umidade e limpa o Calor patogênico do Jiao Inferior;
- Limpa do Calor do Sangue;
- Cessa a dor .

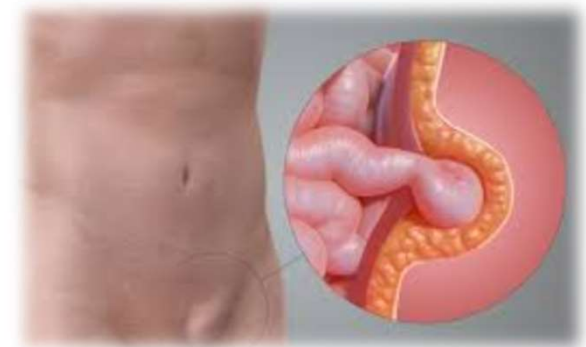


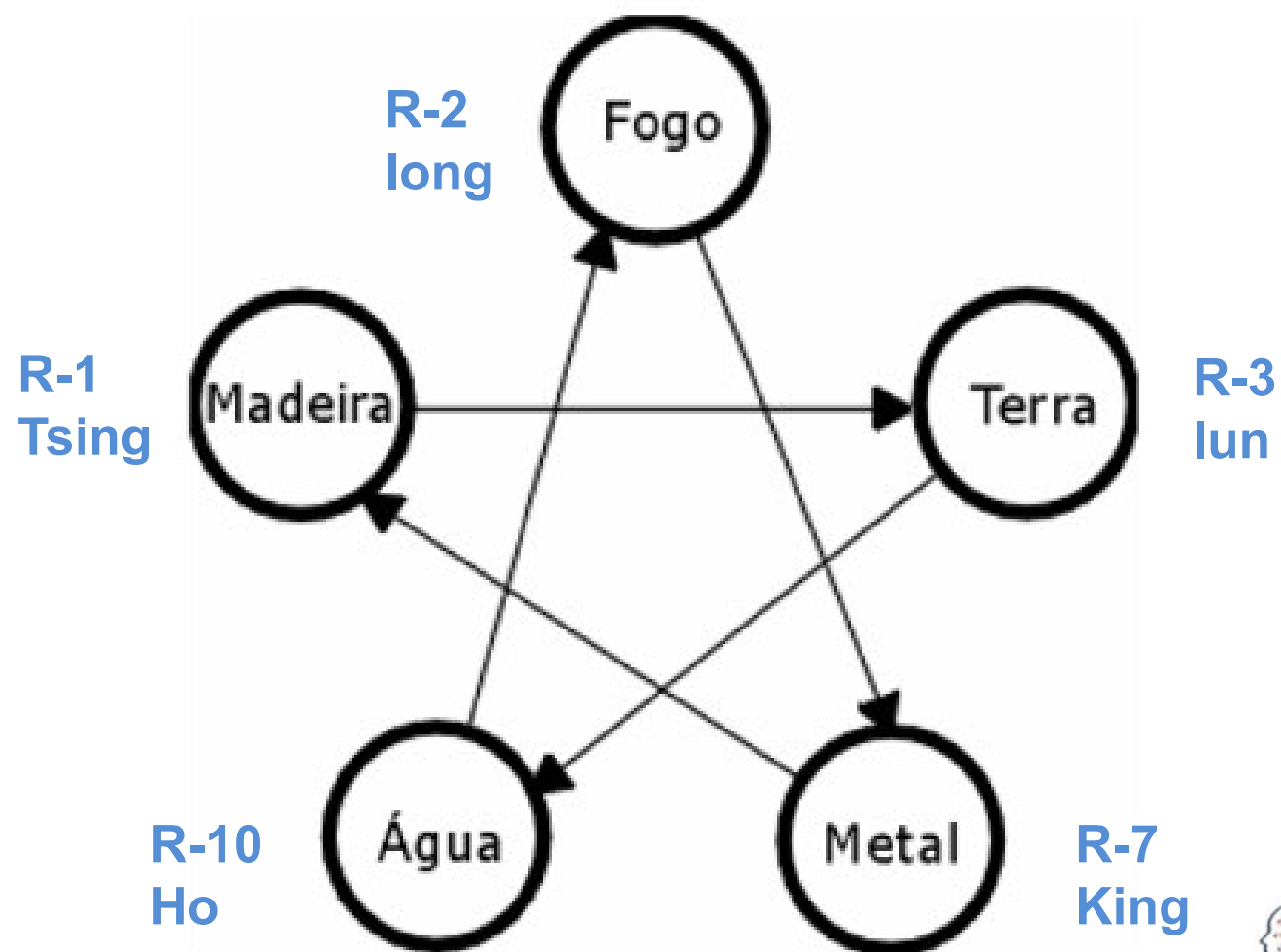
R-10 (YINGU) : VALE DO YIN



R-10 (YINGU) : indicações de uso

Impotência sexual, patologia do aparelho urogenital, blenorragia , dor peniana, sangramento uterino , vaginite, inflamação dos grandes lábios, distúrbios de micção, retenção de urina, disúria, frequência urinária , intumescimento e dores do joelho e cavo poplíteo , artrite do joelho, dores do baixo-ventre, hérnia inguinal , convulsão, doenças mentais, esquizofrenia.





R-4 (DAZHONG) : GRANDE SINO PONTO DE CONEXÃO LUO DO CANAL

Localização:

Posteroinferior ao maléolo medial, na depressão formada na inserção do tendão do calcâneo no osso calcâneo ou a 0,5 cun posteroinferiormente a R-3.



Funções energéticas:

- Reforça o Qi da Bexiga;
- Tonifica o Qi do Rim, auxiliando a recepção do Qi;
- Alivia o Calor patogênico do Pulmão;
- Fortalece o Qi e a Essência;
- Tranquiliza a mente, fortalece o cérebro, anima o Espírito;
- Reforça calcanhar, joelho, lombar.

R-4 (DAZHONG) : GRANDE SINO PONTO DE CONEXÃO LUO DO CANAL



R-4 (DAZHONG) : indicações do uso

Obstipação, dispneia, tosse, asma, enfisema, dor e inchaço de garganta, sensibilidade da faringe, hemoptise, vômito, estomatite, sonolência durante o dia, exaustão por deficiência de Rim, retenção urinária, disúria, calcanealgia, tendinite no tendão do calcâneo, dor e rigidez na região lombossacral, lombalgia, malária, distúrbios mentais, histeria, neurastenia, depressão, esquizofrenia.



R-5 (SHUIQUAN) : FONTE DE ÁGUA PONTO XI DO CANAL

Localização:

Aproximadamente 0,5 cun posterior ao ponto médio da linha desenhada entre R-3 e R-5 , numa depressão no espaço da articulação entre o tálus e o calcâneo.

Funções energéticas:

- Tonifica Qi do Rim e harmoniza o Qi da Bexiga;
- Regula o funcionamento do Jiao Inferior;
- Cessa dor abdominal;
- Regula Chong e Ren Mai e beneficia o útero;
- Promove a circulação e a tonificação do Sangue e a diurese.

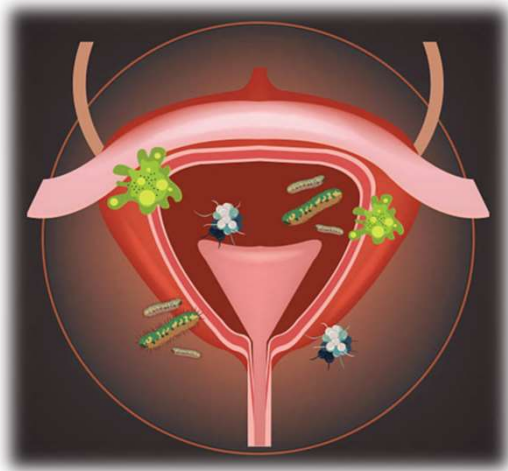


R-5 (SHUIQUAN) : FONTE DE ÁGUA PONTO XI DO CANAL



R-5 (SHUIQUAN) : indicações do uso

Menstruação irregular, amenorreia, dismenorreia, prolapso uterino , endometrite, edema, cistite, blenorragia, incontinência urinária, disúria, miopia, visão turva , anemia, cistite e uretrite aguda.





Meridiano do

Rim

Zu Shao Yin Shen Jing

É um meridiano Yin do pé. (recebendo a energia do canal da Bexiga – B67).

wdielly.com.br

facebook.com/professorawdielly

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

HICKS, Angela; HICKS, John; MOLE, Peter. **Acupuntura Constitucional dos Cinco Elementos**. 2. ed. São Paulo: Guanabara, 2014. 496 p.

MARTINS, Ednéa Iara Souza. **Pontos de Acupuntura**: Guia de localização. 2. ed. São Paulo: Roca, 2011. 1943 p.

MACIOCIA, Giovanni. **Canais de Acupuntura**: Uso clínico dos canais secundários e dos oito vasos extraordinários. São Paulo: Roca, 2007. 595 p.

MACIOCIA, Giovanni. **Os fundamentos da medicina chinesa**: um texto abrangente para acupunturistas e fitoterapeutas. São Paulo: Roca, 1996. 345 p.

Meridiano do Estômago. Disponível em:
<https://www.youtube.com/watch?v=k5Di8JVwDc4>. Acesso em 26 set 2017.

